

# Montag

9.15 bis 10.10 Uhr



10.15 bis 11.15 Uhr



16.00 bis 16.45 Uhr  
16.45 bis 17.30 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



20.00 bis 21.00 Uhr



Kursraum

# Dienstag

8.30 bis 9.15 Uhr  
**RÜCKENFIT**



9.30 bis 10.30 Uhr



10.30 bis 11.15 Uhr  
**RÜCKENFIT**

17.00 bis 18.00 Uhr

**PILATES**

18.00 bis 19.00 Uhr

**YOGA**

19.00 bis 19.45 Uhr  
**RÜCKENFIT**



9.30 bis 10.30 Uhr  
**SPINNING**



Spinningraum

18.00 bis 19.00 Uhr



Outdoor

# Mittwoch

9.15 bis 10.15 Uhr



10.15 bis 11.15 Uhr



16.00 bis 16.45 Uhr  
16.45 bis 17.30 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



# Donnerstag

8.45 bis 9.30 Uhr



9.30 bis 10.30 Uhr  
**BODY-STYLING**

10.30 bis 11.30 Uhr  
**PILATES**

16.30 bis 17.15 Uhr  
17.15 bis 18.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



# Freitag

8.15 bis 9.15 Uhr



9.15 bis 10.15 Uhr



10.30 bis 11.15 Uhr  
**RÜCKENFIT**

17.00 bis 18.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr  
**SPINNING**

18.00 bis 19.00 Uhr



# Samstag

15.45 bis 16.45 Uhr



17.00 bis 18.00 Uhr  
**YOGA**

# Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr  
**SURPRISE**

11.30 bis 12.30 Uhr



Änderungen vorbehalten.  
© 2024



JETZT DOWNLOADEN

IMMER ALLE  
NEWS ZUR HAND  
MIT UNSERE APP

GLEICH IN STORE HERUNTERLADEN

