

Montag

09.15 bis 10.10 Uhr



10.15 bis 11.15 Uhr



16.00 bis 16.45 Uhr
16.45 bis 17.30 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



20.00 bis 21.00 Uhr



Kursraum

Spinningraum

Outdoor

18.30 bis 19.30 Uhr
SPINNING

18.30 bis 19.30 Uhr



Dienstag

8.30 bis 9.20 Uhr



9.30 bis 10.30 Uhr



10.30 bis 11.15 Uhr
RÜCKENFIT

17.00 bis 18.00 Uhr

PILATES

18.00 bis 19.00 Uhr
YOGA

19.00 bis 19.45 Uhr
RÜCKENFIT

9.30 bis 10.30 Uhr
SPINNING



18.00 bis 19.00 Uhr



Mittwoch

09.15 bis 10.15 Uhr



10.15 bis 11.15 Uhr



16.00 bis 16.45 Uhr
16.45 bis 17.30 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



Donnerstag

09.15 bis 10.15 Uhr

BODY-STYLING

10.15 bis 11.15 Uhr
PILATES

18.00 bis 19.00 Uhr



19.00 bis 20.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr

SPINNING

18.00 bis 19.00 Uhr



Freitag

08.15 bis 9.15 Uhr



9.15 bis 10.15 Uhr



10.30 bis 11.15 Uhr
RÜCKENFIT

17.00 bis 18.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr



18.00 bis 19.00 Uhr
SPINNING

18.00 bis 19.00 Uhr



Samstag

10.00 bis 11.00 Uhr

Fit ins
WOCHENENDE

17.00 bis 18.00 Uhr
YOGA

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr
SURPRISE

11.30 bis 12.30 Uhr



Änderungen vorbehalten.
Winterplan gültig von 12.09.22- 1.07.23

JETZT DOWNLOADEN

IMMER ALLE
NEWS ZUR HAND
MIT UNSERE APP
GLEICH IN STORE HERUNTERLADEN

